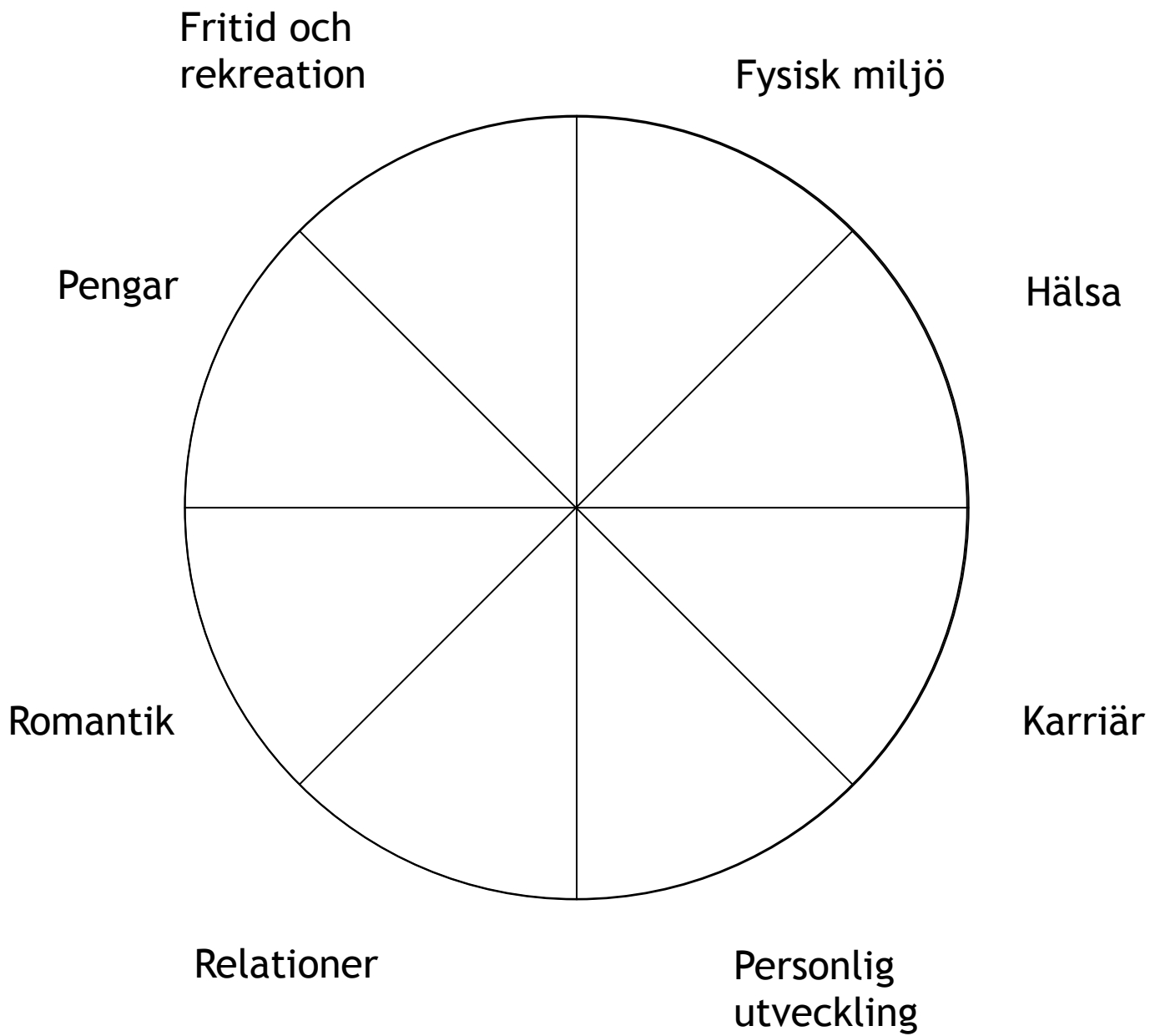


Detta är mitt livshjul!

www.confidence.nu



Namn: _____ Datum _____

www.confidence.nu

Hej!

Kul att du laddat ner livshjulet. Hjulet används för att visa på hur stor balansen— eller obalansen är i våra liv.

Så här använder du det:

Fyll i hjulet från navet (centrum) och utåt. Ju längre ut mot den yttre gränsen du fyller i, desto mer perfekt anser du det området vara. Var ärlig mot dig själv—du har bara dig själv att lura.

När du har fyllt i alla "ostbitarna" kollar du hur resultatet blivit. Ett bra resultat har en jämvikt mellan de olika bitarna och är alltså relativt "runt"- ett hjul måste ju kunna rulla för att vara till någon nytta.

Upptäcker du att ditt livshjul inte är runt eller att du har mycket kvar till den yttre linjen: grattis! Du kan ha en fantastisk tid framför dig med upptäckter du gått och väntat på—om du bara vill!

Det kan också hända att du efter ett par veckor tycker att du satsat för lågt — du ställer högre krav—på ett område och då kan din "ostbit" plötsligt bli mindre ifylld. Det är helt okey, eftersom det innebär att dina mål blivit djärvare.

Helt ifyllda kommer dina bitar aldrig att bli—eller vad tror du själv?

Var rädd om dig—du ska räcka länge!

